



KONFERENZ WORKSHOPS

Workshop Titel: **ASSIP (Attempted Suicide Short Intervention Program). Eine Kurztherapie für Patienten nach Suizidversuch. Theorie und Praxis**

Workshop Leiter: Anja Gysin-Maillart, Translationales Forschungszentrum, Universitäre Psychiatrische Dienste Bern (UPD) AG, Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Dauer: Halbtags (13:00- 16:00 Uhr)

Workshop Beschreibung:

Nach einem Suizidversuch ist das Risiko für einen späteren Suizid um ein Vielfaches erhöht und bleibt über Jahre hinweg hoch. Die Behandlung dieser Hochrisikogruppe ist schwierig, weil sich die Patienten oft nicht krank fühlen und Scham oder Schuldgefühle erleben. Dadurch wird die Einbindung in eine Nachfolgetherapie zur Herausforderung. Eine effektive Behandlung für Menschen nach einem Suizidversuch hat deshalb oberste Priorität. ASSIP (Attempted Suicide Short Intervention Program) ist eine Kurztherapie für Patienten nach einem Suizidversuch, welche nachweislich das suizidale Verhalten zu reduzieren vermag (1). ASSIP basiert auf dem Konzept der Handlungstheorie, welche Suizid und Suizidversuche als Handlungen, nicht als Symptome einer psychiatrischen Erkrankung definiert. Der Suizid kann in diesem Konzept als Lösung erscheinen, wenn wichtige Lebensziele oder Motive bedroht sind. Innerhalb 3-4 Sitzungen wird eine frühe therapeutische Beziehung, als wichtigster präventiver Faktor im Umgang mit dem suizidalen Patienten, aufgebaut und durch ein anhaltendes Briefangebot aufrechterhalten. Es werden die Hintergründe der suizidalen Krise geklärt, wichtige individuelle Warnzeichen und ein persönlicher Krisenplan im Fall von Suizidgefahr erarbeitet.

1. Gysin-Maillart A, Schwab S, Soravia L, Megert M, Michel K. (2016). A Novel Brief Therapy for Patients Who Attempt Suicide: A 24-months follow-up randomized controlled study of the Attempted Suicide Short Intervention Program (ASSIP). *PLOS Medicine* 13(3).

Lernziele:

1. Die wichtigsten theoretischen Konzepte der ASSIP Kurztherapie kennen



2. Einzelne Elemente der Kurztherapie ASSIP kennen, eigene praktische Fallbespiele diskutieren.
3. Die Technik des narrativen Interviews (Sitzung 1 der Kurztherapie ASSIP) kann durchgeführt werden.

Zielgruppe:

PsychologInnen, SozialarbeiterInnen, PsychiaterInnen, Krankenpflege, Allgemeinärzte,



Ph.D., Eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin,
Fachpsychologin FSP. Leitende Psychologin der Sprechstunde ASSIP
(Attempted Suicide Short Intervention Program), Poliklinik,
Universitäre Psychiatrische Dienste, Universitätsklinik Bern, Schweiz.
Arbeitsschwerpunkte: Psychotherapie, Behandlung von Patienten
nach einem Suizidversuch, Psychotherapieforschung.